

Wettkampf-Merkblatt

Kunstturnerinnen-Riege BTV Bern



Damit alle ein tolles Wettkampferlebnis haben werden, bitten wir euch dieses Merkblatt sorgfältig durchzulesen und umzusetzen:

Die Turnerinnen müssen pünktlich (rechnet bitte genug Zeit für die Anreise ein!) am vereinbarten Treffpunkt eintreffen,

- mit fertiger Frisur
- angekleidet mit Wettkampfdress, BTV-Trainer und weisse Socken
- mit Turnrucksack

Inhalt (Trinkflasche, Barrenleder und Mitli, Taschentücher, evtl. kleine Kraftspender (zB Trauben, Banane oder Traubenzucker, **keine** Dar-Vida / Farmer oder Süssigkeiten), Glücksbringerli, etc.)

Frisur Die Haare müssen gut zusammengebunden werden, so dass keine Strähne lose ist. Bitte frisiert die Turnerin so, dass die Frisur bis Ende Wettkampf gut hält. Verwendet bei Bedarf dafür kleine Haargümmeli für kleine Strähnen vorne, gute Haargummis unter den Haarbändeli, genügend Spängeli, Haarspray extra strong, etc.



Beispiel einer Frisur

- Turndress** Die Turnerin muss am Wettkampf und an der Rangverkündigung mit dem Wettkampfdress erscheinen. Es darf keine Unterwäsche getragen werden. Tape / Pflaster müssen zwingend hautfarben sein.
- Kosmetika** Die Turnerinnen dürfen weder Schminke, Nagellack und Tattoos (Abziehbilder) tragen. Etwas Glimmer in Gesicht und Haar ist erlaubt.
- Schmuck** Jeglicher Schmuck (auch Ohrenstecker) und Uhren muss vor dem Wettkampf ausgezogen werden.
- Eltern** Eltern dürfen den Wettkampfsplatz nicht betreten und während dem Wettkampf keinen Kontakt mit der Turnerin aufnehmen (auch nicht winken). Die Turnerin könnte sonst mit Punktabzügen oder Disqualifikation bestraft werden.

Nach dem Wettkampf steht die Turnerin in der Obhut der Eltern.

Sie muss aber wieder pünktlich 15 min. vor der Rangverkündigung am Versammlungsort sein.

Die Teilnahme an der Rangverkündigung ist gemäss Reglement obligatorisch, die Resultate der Turnerin oder der Mannschaft können sonst annulliert werden.

Nun wünschen wir euch viel Erfolg an den Wettkämpfen!